

Manœuvre Initiale et recyclage



Cible

Travailleur amené à effectuer des opérations simples, interventions de remplacement et de raccordement et/ou des manœuvres sur des installations électriques en Basse Tension.

Expérience

- Débutant
- Expérimenté
- Confirmé

Durée

14 h de formation

Participant : 10

Maximum par session de formation

Tarif et inscription

CERCLE CONSEIL FORMATION

cercle-conseil-formation.com

Tél : 07 67 00 84 28

nicolas.villeveille@cercle-conseil-formation.fr

Accessibilités

Accessible aux personnes en situation de handicap.

Sécurisez votre parcours de formation en contactant nos référents handicaps.

Réglementation

Avant de délivrer l'habilitation, l'employeur s'assure que le travailleur a reçu la formation théorique et pratique qui lui confère la connaissance des risques liés à l'électricité et des mesures à prendre pour intervenir en sécurité lors de l'exécution des opérations qui lui sont confiées.

L'employeur délivre, maintient ou renouvelle l'habilitation selon les modalités contenues dans les normes mentionnées à l'article R4544-3

Objectifs

- Connaître les dangers de l'électricité.
- Analyser le risque électrique.
- Intégrer la prévention dans l'organisation du travail.
- Mettre en œuvre les mesures de prévention et les instructions de l'employeur.
- Connaître la conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique selon la publication NF C 18-510.

Pré-requis

- Présenter les aptitudes médicales requises.
- Maîtrise de la langue française.
- Être âgé de 18 ans minimum.
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, de chaussures de sécurité, gants, casques et petit outillage aux normes électriques.

Programme

Théorie

Connaissances générales

- Les grandeurs électriques.
- Les effets du courant sur le corps.
- Les zones d'environnement.
- Les titres d'habilitation.
- Les équipements de protection.
- La conduite à tenir en cas d'accident.

Remplacement et raccordement

- Les matériels électriques BT et TBT.
- Les risques spécifiques aux interventions BT.
- Les mesures de prévention.
- Les moyens de protection individuelle (l'identification, l'utilisation et la vérification).
- Les limites de l'habilitation BS BEManœuvre
- La zone d'intervention.
- La mise en sécurité d'un circuit

Manœuvre Initiale et recyclage



Programme

- Préparer et réaliser une intervention de remplacement.
- La rédaction des documents.
- Respecter les consignes du chargé d'exploitation et les instructions de sécurité.

Test théorique sous forme de QCM

Pratique

Niveau HO-BO

- Le repérage des environnements ou locaux à risques.
- Le déplacement et l'évolution dans cet environnement.
- Le comportement adapté en fonction des risques.
- La manipulation du matériel et outillage et le compte rendu de son activité.

Niveau BS BE Manœuvre

- Le repérage des environnements ou locaux à risques.
- L'analyse préalable à l'intervention .
- La mise hors service d'un équipement.
- La manœuvre d'exploitation.
- Le remplacement de fusibles, de lampes, d'accessoires d'un appareil d'éclairage.
- Le remplacement d'un socle de prises de courant et d'interrupteurs.
- Le raccordement d'un matériel sur un circuit en attente protégé et mis hors tension.
- Le réarmement d'un dispositif de protection, et le compte rendu de son activité.

Pratiques professionnelles réalisées sur des installations représentatives de l'environnement de travail habituel de l'apprenant.

Tests pratiques selon la complexité des équipements et des critères établis

Méthode d'animation

- Questionnaires – tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- Vidéos

Plan personnel de progrès

- Individualisé pour chaque stagiaire.
- Évaluation des compétences avant et après la formation.



Formateur

- Qualifié et expérimenté.
- Homme métier.
- Pédagogue confirmé.



Infrastructure

- Salle équipée pour la théorie.
- Pour la formation pratique :
- Installations représentatives de l'environnement de travail habituel de l'apprenant.



Evaluation et validation

- QCM portant sur les acquis.
- Tests pratiques réalisés sur des installations représentatives de l'environnement de travail habituel de l'apprenant.
- Certificat de réalisation et avis après formation.

Accompagnement personnalisé

- Débrief de la formation.
- Évaluation à chaud individuelle.
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire.
- Préconisations pour les prochaines actions de formation.
- Support de formation.