

# CONDUITE EN SECURITE

## FC 03 CACES R490 Grue auxiliaire de chargement avec télécommande



### Cible

Travailleur expérimenté ou non appelé dans le cadre de ses fonctions, à utiliser une grue auxiliaire de chargement.

### Expérience

- Débutant
- Expérimenté
- Confirmé

### Durée

21 h de formation

### Participant : 4

Maximum par session de formation

### Tarif et inscription

#### CERCLE CONSEIL FORMATION

[cercle-conseil-formation.com](http://cercle-conseil-formation.com)

Tél : 07 67 00 84 28

[nicolas.villeveille@cercle-conseil-formation.fr](mailto:nicolas.villeveille@cercle-conseil-formation.fr)

### Accessibilités

#### Accessible aux personnes en situation de handicap.

Sécurisez votre parcours de formation en contactant nos référents handicaps.

### Réglementation

Tout conducteur doit avoir bénéficié d'une formation à la conduite dont la durée et le contenu doivent être adaptés compte tenu de son expérience pratique de la conduite et de la complexité de l'équipement de travail concerné. Cette formation est rendue obligatoire par l'article R.4323-55 du Code du travail. Ses modalités sont définies à l'article 1 de l'arrêté du 2 décembre 1998 pris en application de cet article.

### Objectifs

- Utiliser une grue auxiliaire de chargement en appliquant les consignes de sécurité.
- Effectuer les manœuvres spécifiques aux grues auxiliaires de chargement.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrés dans l'exercice de la conduite de la machine.
- Savoir effectuer une maintenance préventive.

### Pré-requis

- Présenter les aptitudes médicales requises.
- Maîtrise de la langue française.
- Être âgé de 18 ans minimum.
- Fournir le manuel d'utilisation de la machine une semaine avant le début de la formation.
- Fournir la vérification périodique en cours de validité.
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adaptée, de chaussures de sécurité, de gants de manutention et lunettes de protection et d'un casque.

### Programme

#### Théorie

- Réglementation et textes en vigueur.
- Obligations du constructeur et de l'installateur sur porteur, du loueur, du chef d'entreprise.
- Grands principes de la conduite en sécurité.
- Principales caractéristiques et classification des grues auxiliaires de chargement.
- Postes de commande et dispositifs de préhension.
- Plaque de charge.
- Vérifications avant mise/remise en service et périodiques.
- Début de poste.
- Carnet de bord.
- Autorisation de conduite.
- Équilibre et déplacement d'une charge.

# CONDUITE EN SECURITE

## FC 03 CACES R490 Grue auxiliaire de chargement avec télécommande



### Programme

- Gestes de commandement, balisage et signalisation.
- Analyse des risques et des règles d'utilisation.
- Équipements de protection individuelle.
- Mise en position de transport de la grue auxiliaire de chargement.

### Test théorique sous forme de QCM

#### Pratique

- **Exercices pratiques de conduite sur grue auxiliaire de chargement.**
- Adéquation de la grue auxiliaire de chargement à l'opération envisagée.
- Vérifications et opérations de prise de poste.
- Positionnement du véhicule pour la manœuvre et balisage de la zone.
- Mise en place de stabilisateurs.
- Manœuvre de positionnement.
- Elingage de charges.
- Utilisation de dispositifs porte-charge.
- Mouvement décomposés et synchronisés en positionnant la charge.
- Maîtrise du balancement de la charge.
- Prise et dépose de charges en suivant les gestes de commandement et de communication ▪ Manœuvre de lavage.
- Grue auxiliaire en position de transport avant déplacement.
- Repérage d'anomalies et difficultés rencontrées pour en rendre compte à sa hiérarchie.
- Opération de maintenance de premier niveau.

### Tests pratiques selon la complexité des équipements et des critères établis

#### Méthode d'animation

- Questionnaires - tests
- Études de cas
- Mises en situation pratique
- Échanges de pratiques
- Retours d'expérience
- Vidéos

#### Plan personnel de progrès

- Individualisé pour chaque stagiaire.
- Évaluation des compétences avant et après la formation.

#### Formateur

- Qualifié et expérimenté.
- Homme métier.
- Pédagogue confirmé.

#### Infrastructure

- Salle équipée pour la théorie.
- Pour la formation pratique :
  - Grue auxiliaire de chargement, élingue.
  - Une aire d'évolution avec des matériels associés.

#### Evaluation et validation

- QCM portant sur les acquis.
- Tests pratiques sur la mise en œuvre des grues auxiliaire de chargement.
- Certificat de réalisation et avis après formation.
- Carte CACES

#### Accompagnement personnalisé

- Débrief de la formation.
- Évaluation à chaud individuelle.
- Rapport de formation détaillé aux encadrants du stagiaire.
- Préconisations pour les prochaines actions de formation.
- Support de formation.